

從乘鞍岳眺望北阿爾卑斯山脈



往高山和飛驒乘鞍之里的交通方式



從東京

電車	東京 — 1h30min — 名古屋
	2h30min — 高山
	20~45min — 飛驒乘鞍之里
高速巴士	新宿 — 4h30min —
	與飛驒溫泉鄉 — 1h(接駁巴士) — 乘鞍岳

從大阪或京都

電車	新大阪 — 16min — 京都 — 35min
	名古屋 — 2h30min — 高山
	20~45min — 飛驒乘鞍之里
高速巴士	天王寺 — 20min — 大阪難波 —
	1h10min — 京都深草 — 4h —
	高山 — 20~45min — 飛驒乘鞍之里

從金澤或白川鄉

高速巴士	金澤 — 1h15min — 白川鄉
	50min — 高山
	20~45min — 飛驒乘鞍之里

從松本

高速巴士	松本 — 1h30min —
	與飛驒溫泉鄉 — 1h(接駁巴士) — 乘鞍岳

※ 飛驒乘鞍之里 — 45min (接駁巴士) — 乘鞍岳

洽詢方式

■ 飛驒乘鞍觀光協會

Tel. (0577) 78-2345 Fax. (0577) 78-2011
URL <http://www.hida-norikura.com/>

■ 高山市觀光聯絡協議會

■ 乘鞍綜合旅遊服務處(豐平)

(5月15日~10月31日)

Tel. 090-8671-3191

飛驒高山

中部山岳國立公園

乘鞍岳



瞬息萬變的乘鞍岳容貌

短暫的開放時間內能感受到四季的萬種風情!!



雪之壁與巴士

雪之壁

5月15日乘鞍Sky Line開放的同時，被雪封閉了半年的乘鞍岳也甦醒活絡起來。高達10m的雪之壁值得一見。

高山植物的「花田」

歷經嚴峻寒冬的考驗後美麗盛開的花朵，以楚楚可人的姿態療癒到訪的人們。



花田與原木步道

絕美遼闊的視野

從劍峰可以眺望包含富士山在內的日本標高前五名的高山。



從劍峰遠眺富士山

神聖的曙光

在標高3,000m處迎接曙光，洗滌心靈。



在大黑岳迎接曙光

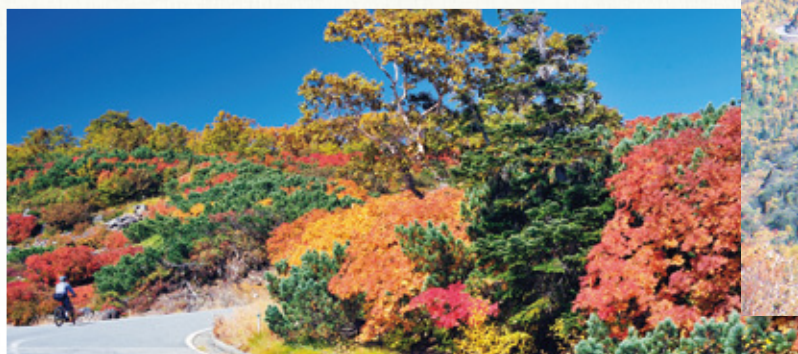
滿天的星空

沒有人工光源的擾亂，彷彿伸手可及的星空，邀請遊客前往宇宙。



森林管理署與大地自轉

紅葉（封山前的最後壓軸）



乘鞍Echo Line(自行車騎士與紅葉)



乘鞍Sky Line



乘鞍山漫步地圖

乘鞍岳位在日本北阿爾卑斯的南端，最高峰為劍峰(3,026m)，共有23座山峰、7座湖以及8面平原，短暫的對外開放期間內可以觀賞到四季美麗景色。因其外形近似馬鞍，故被稱作「乘鞍」。

在 3,000m 級的山岳中相對較容易攀登，適合作為登山者的入門，因而大受歡迎。



- 圖例
- 車道
 - 步道
 - 原木步道
 - WC 公共廁所
 - WC (收費)
 - 觀景點



挑戰劍峰的登山者

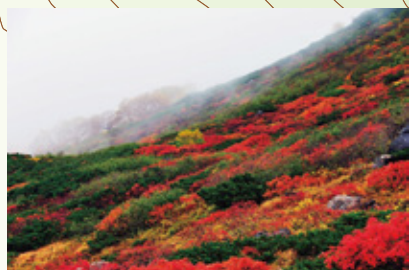


夏日滑雪

大雪溪 (滑雪指定地)



肩之小屋入口



艷紅的合花楸



從大黑岳眺望乘鞍Sky Line

遠闊全景、曙光 劍峰 3026m 乘鞍本宮 頂上小屋

Kodamatsake 蠶玉岳 2979m

遠闊全景

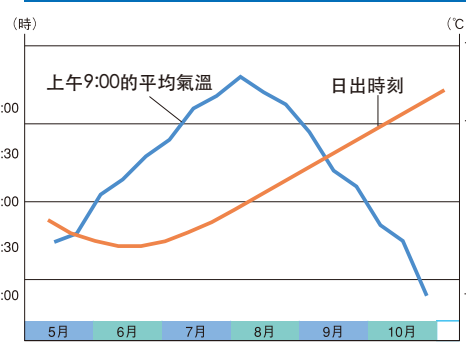
朝日岳 2975m

權現池



岩雷鳥是冰河時期的孑遺生物之一，獲指定為國家特別天然紀念物，雖然現在仍棲息於乘鞍岳一帶，但由於數量逐年遞減，故列為需要保護的物種。

清晨平均氣溫、日出時刻



※防寒衣物品必備!!

五之池

自然科學研究機構 乘鞍觀測所(舊日冕觀測所)

魔利支天岳 2872m

遠闊全景

不動岳 2875m

富士見岳 2817m

遠闊全景、曙光

不消池

花田

高山馬先蒿

黑百合

飛驒森林管理署

乘鞍巴士站

WC

一萬尺、乘鞍山頂簡易郵局

乘鞍本宮中之社

銀嶺莊 WC

鶴池

WC

白雲莊

WC

駒草

遠闊全景、曙光

大黑岳 2772m

往飛驒高山・平湯

乘鞍Sky Line (西尾崎峠)

鶴池雪溪 (滑雪指定地)

魔王岳 2763m

遠闊全景

駒草

龜池

惠比須岳 2831m



花田

高山植物從生長到開花，需歷經長年的歲月，唯有在嚴峻的自然環境中挺然留下的，才能綻放美麗的花朵。



從乘鞍壘平前往鄰近觀光地點的距離、時間

平湯溫泉	20km	45分鐘
乘鞍高原	19km	50分鐘
新穗高	38km	1小時15分鐘
上高地	46km	1小時20分鐘
高山市內	47km	1小時30分鐘
松本市內	62km	2小時15分鐘

周邊漫步

- 從接駁巴士終點站的壘平停車場徒步
- 至劍峰(山頂) 1小時30分鐘
- 至大黑岳 20分鐘
- 至富士見岳 25分鐘
- 至肩之小屋 40分鐘
- 至魔王岳 15分鐘